

令和6年度 甲府市スポーツ協会スポーツ教室

甲府市スポーツ協会では、広く、市民にスポーツや運動の普及を図り、健康・体づくりや仲間づくり、生きがいづくりを目的に、市民ニーズに応じてスポーツ活動に親しめる機会を提供しています。「健康体づくりや生活習慣病予防を目的にした教室」、「仲間づくりやスポーツへのきっかけづくりを目的にした教室」、「高齢者向けのスポーツ教室」「親子のスキップを目的とした教室」など、幅広い年齢層の方を対象にスポーツ教室を甲府市と共催で開催しています。皆さまのご参加をお待ちしております。

No.	教室名	開催時間	対象者	開催場所	講師	広告掲載月 募集定員	参加料
1	ヴァンフォーレ甲府サッカー教室 4月～翌年3月 毎週木曜日	16:30～19:00	幼児の部（年中・年長） 小学生の部（小学1・2年） 小学生の部（小学3・4・5・6年）	緑が丘スポーツ公園 球技場	VF コーチ	50名	
2	初心者ヨガ教室（第1期） 4月・5月（3日・10日・17日・24日・8日・15日・22日・29日）各水曜日	19:30～20:30	社会人	緑が丘スポーツ公園 水泳場会議室	古屋美奈	3月号 8名	4,000円
3	初心者ヨガ教室（第2期） 4月・5月・6月（11日・18日・25日・9日・16日・23日・30日・6日）各木曜日	10:00～11:00	社会人	緑が丘スポーツ公園 水泳場会議室	古屋美奈	3月号 8名	4,000円
4	健康・元気アッププログラム（第1期） 5月・6月・7月（16日・23日・30日・6日・13日・20日・27日・4日）毎週木曜日	10:00～11:15	社会人	緑が丘スポーツ公園競技場・他	VF コーチ	4月号 20名	1回：500円
5	なぎなた教室 5月（9日・16日・23日・30日）毎週木曜日	19:30～21:00	市内在住者	総合市民会館山の都アリーナ	なぎなた 連盟	4月号 30名	無料
6	テニス教室（第1期） 5月・6月（13日・20日・27日・3日）毎週月曜日	16:30～18:30	①年長～小学2年生の部 16：30～17：30 ②小学3年～小学6年生の部 17:30～18:30	緑が丘スポーツ公園 テニスコートA	GTK	4月号 ①②各8名	①2,000円 ②2,000円
7	ジュニアバスケットボールクリニック 6月8日（土）	9:15～12:00	市内在住の 小学1年生～小学4年生	中道スポーツ広場体育館	クインピース	5月号 60名	無料
8	ゆがみ治して体スッキリ教室 6月（7日・14日・21日・28日）毎週金曜日	10:00～11:30	市内在住者	総合市民会館格技場	岩下幸子	5月号 50名	1,000円
9	大人のサッカースキルアップ教室（第1期） 5月・6月（23日・30日・6日・13日）毎週木曜日	19:30～21:00	社会人	緑が丘スポーツ公園 球技場	VF アカデミーコーチ	5月号 20名	1回：500円
10	ヨーガ教室 6月（7日・14日・21日・28日）毎週金曜日	19:00～20:30	市内在住者	総合市民会館格技場	上野智子	5月号 50名	1,000円
11	テニス教室（第2期） 7月・8月（8日・22日・29日・5日）各水曜日	16:30～18:30	①年長～小学2年生の部 16：30～17：30 ②小学3年～小学6年生の部 17:30～18:30	緑が丘スポーツ公園 テニスコートA	GTK	6月号 ①②各8名	①2,000円 ②2,000円
12	ソフトテニス教室 7月・8月（29日・5日・19日）各月曜日	18:30～20:30	小学生	緑が丘スポーツ公園 テニスコートA	NEOSTRONG	6月号 10名	1,500円
13	子ども運動能力向上教室 7月（31日）8月（2日・7日・9日）水・金曜日	9：30～10:30	市内在住の 小学1年生～小学3年生	総合市民会館格技場	Routeスタッフ	7月号 20名	1,000円
14	いきいき健康プログラム（ヨーガ）教室 8月・9月（23日・30日・6日・13日）毎週金曜日	14:00～15:30	市内在住者	総合市民会館格技場	上野智子	8月号 50名	1,000円

No.	教室名	開催時間	対象者	開催場所	講師	広告掲載月 募集定員	参加料
15	初心者ヨガ教室（第3期） 9月・10月（11日・18日・25日・2日・9日・16日・23日・30日）毎週水曜日	19:30～20:30	社会人	緑が丘スポーツ公園 水泳場会議室	古屋美奈	8月号 各8名	4,000円
16	弓道教室（第1期） 9月・10月・11月（7日・14日・21日・28日・5日・12日・19日・26日・2日・9日）毎週土曜日	13:30～15:30	大学生以上	エフ・ジェイ青葉スポーツ広場 弓道場	弓道連盟	8月号 8名	5,000円
17	テニス教室（第3期） 9月・10月（2日・9日・30日・7日）各月曜日	16:30～18:30	①年長～小学2年生の部 16:30～17:30 ②小学3年～小学6年生の部 17:30～18:30	緑が丘スポーツ公園 テニスコートA	GTK	8月号 ①②各8名	①2,000円 ②2,000円
18	初級・中級ゴルフ教室 9月（9日・11日・18日・25日・30日）月・水曜日	19:00～21:00	市内在住者	中沢プロ企画 甲府ゴルフセンター	ゴルフ 協会	9月号 各会場16名	無料
	初級・中級ゴルフ教室 10月（2日・7日・9日・16日・21日）月・水曜日					9月号 各会場16名	
19	小学生卓球・ラージボール卓球教室 9・10月（25日・2日・9日・23日）各水曜日	18:30～19:30	市内在住小学生	総合市民会館山の都アリーナ	卓球協会	9月号 30名	1,000円
	卓球・ラージボール卓球教室 9・10月（25日・2日・9日・23日）各水曜日	19:30～21:00	市内在住社会人			9月号 30名	
20	健康・元気アッププログラム（第2期） 9月・10月（5日・12日・19日・26日・3日・10日・17日・24日）毎週木曜日	10:00～11:15	社会人	緑が丘スポーツ公園競技場・他	VF コーチ	8月号 20名	1回：500円
21	太極拳教室 10月（4日・11日・18日・25日）毎週金曜日	13:30～15:00	市内在住者	総合市民会館格技場	太極拳 協会	9月号 30名	1,000円
22	大人のサッカースキルアップ教室（第2期） 9月・10月（26日・3日・10日・17日）毎週木曜日	19:30～21:00	社会人	緑が丘スポーツ公園 球技場	VF アカデミーコーチ	9月号 20名	1回：500円
23	テニス教室（第4期） 11月・12月（11日・18日・25日・2日）毎週月曜日	16:30～18:30	①年長～小学2年生の部 16:30～17:30 ②小学3年～小学6年生の部 17:30～18:30	緑が丘スポーツ公園 テニスコートA	GTK	10月号 ①②各8名	①2,000円 ②2,000円
24	いきいき健康プログラム（ゆがみ治して体スッキリ）教室 11月・12月（29日・6日・13日・20日）毎週金曜日	10:00～11:30	市内在住者	総合市民会館格技場	岩下幸子	11月号 50名	1,000円
25	障がい者ポッチャ教室 1月26日（日）	9:30～11:30	障がいをお持ちの 市内在住者	中央公民館 2階 大ホール	山梨県バラスポ ーツ 指導員	12月号 15名	無料
26	初心者ヨガ教室（第4期） 1月・2月（8日・15日・22日・29日・5日・12日・19日・26日）毎週水曜日	19:30～20:30	社会人	緑が丘スポーツ公園 水泳場会議室	古屋美奈	12月号 8名	4,000円
※詳しくは広報こうふに掲載します。 ※現在持病、あるいは通院されている方は、事前に医師の診断を受けて自己の責任において健康管理をお願いいたします。				（主 催） 甲 府 市 公益財団法人甲府市スポーツ協会		（お問合せ先・申込先） 公益財団法人甲府市スポーツ協会 電話055-252-3824	