

## 2021年度 甲府市スポーツ協会スポーツ教室

甲府市スポーツ協会では、広く、市民にスポーツや運動の普及を図り、健康・体づくりや仲間づくり、生きがいを目的に、市民ニーズに応じてスポーツ活動に親しめる機会を提供しています。「健康体づくりや生活習慣病予防を目的にした教室」、「仲間づくりやスポーツへのきっかけづくりを目的にした教室」、「高齢者向けのスポーツ教室」「親子のスキンシップを目的とした教室」など、幅広い年齢層の方を対象にスポーツ教室を甲府市と共催で開催しています。皆さまのご参加をお待ちしております。

No.	教室名	開催時間	対象者	開催場所	講師	広告掲載月 募集定員	参加料
1	ヴァンフォーレ甲府サッカー教室 4月～翌年3月 毎週木曜日	16:30～19:00	幼児の部（年中・年長） 小学生の部（小学1・2年） 小学生の部（小学3・4・5・6年）	緑が丘スポーツ公園 球技場・野球場	VF コーチ	50名	
2	初心者ヨガ教室（第1回） 4月・5月（9日・16日・23日・30日・7日・14日・21日・28日）毎週金曜日	19:30～20:30	社会人	緑が丘スポーツ公園 水泳場会議室	古屋美奈	3月号 8名	8,000円
3	大人のサッカー入門編 4月・5月（10日・17日・24日）	①8:30～10:00 ②7:30～9:00	社会人	①JITリサイクルインクスタジアム ②緑が丘スポーツ公園	VF アカデミーコーチ	3月号 25名	
4	初心者ヨガ教室（第2回） 4月・5月・6月（15日・22日・6日・13日・20日・27日・3日・10日）毎週木曜日	10:00～11:00	社会人	緑が丘スポーツ公園 水泳場会議室	古屋美奈	3月号 8名	8,000円
5	健康・元気アッププログラム（第1期） 5月・6月・7月（13日・20日・27日・3日・10日・17日・24日・1日・8日・15日）毎週木曜日	10:00～ 11:00	社会人	緑が丘スポーツ公園競技場・他	VF コーチ	4月号 20名	1回：500円
6	弓道教室（第1期） 5月・6月（13日・20日・27日・3日・10日・17日）毎週木曜日	20:00～21:30	高校生以上	青葉スポーツ広場 弓道場	弓道連盟	4月号 8名	3,000円
7	なぎなた教室 5月・6月（13日・20日・27日・3日）毎週木曜日	19:30～21:00	市内在住者	総合市民会館山の都アリーナ	なぎなた 連盟	4月号 30名	無料
8	テニス教室（第1期） 5月・6月（13日・20日・27日・3日）毎週木曜日	17:00～19:30	①年中～小学2年生の部 17:00～18:00 ②小学3年～小学5年生の部 18:00～19:30	緑が丘スポーツ公園 テニスコートA	GTK	4月号 ①②各8名	①3,500円 ②5,000円
9	ゆがみ治して体スッキリ教室 6月（2日・9日・16日・23日）毎週水曜日	19:00～ 20:30	市内在住者	総合市民会館格技場	岩下幸子	5月号 50名	1,000円
10	大人のサッカースキルアップ教室（第1期） 6月・7月（10日・17日・24日・1日）毎週木曜日	19:30～21:00	社会人	緑が丘スポーツ公園 球技場	VF アカデミーコーチ	6月号 20名	6,000円
11	ヨーガ教室 6月（4日・11日・18日・25日）毎週金曜日	19:00～ 20:30	市内在住者	総合市民会館格技場	上野智子	5月号 50名	1,000円
12	ジュニアバスケットボールクリニック 6月12日（土）	9:15～ 12:00	市内在住の 小学4年生以下	中道スポーツ広場体育館	クインビーズ	5月号 30名	無料
13	テニス教室（第2期） 7月・8月（8日・15日・29日・5日）各木曜日	17:00～19:30	①年中～小学2年生の部 17:00～18:00 ②小学3年～小学5年生の部 18:00～19:30	緑が丘スポーツ公園 テニスコートA	GTK	6月号 ①②各8名	①3,500円 ②5,000円

No.	教室名	開催時間	対象者	開催場所	講師	広告掲載月 募集定員	参加料
14	親子アロハフラダンス教室 7月・8月(29日・5日・12日・19日) 毎週木曜日	10:00~11:30	市内在住の 親子	北部コミュニティ防災センター	田中由香	7月号 20名	1,000円
15	いきいき健康プログラム(ヨガ) 教室 9月・10月(3日・17日・24日・1日) 各金曜日	14:00~15:30	市内在住の 60歳以上	総合市民会館格技場	上野智子	8月号 50名	1,000円
16	初心者ヨガ教室(第3回) 9月・10月・11月(10日・17日・1日・8日・15日・22日・29日・5日) 各金曜日	19:30~20:30	社会人	緑が丘スポーツ公園 水泳場会議室	古屋美奈	8月号 各8名	8,000円
17	弓道教室(第2期) 9月・10月(11日・18日・25日・2日・9日・16日) 毎週土曜日	13:30~15:00	高校生以上	青葉スポーツ広場 弓道場	弓道連盟	8月号 8名	3,000円
18	初級・中級ゴルフ教室 9月・10月(27日・29日・4日・6日・11日) 毎週月・水曜日	19:00~21:00	市内在住者	中沢プロ企画 甲府ゴルフセンター	ゴルフ 協会	9月号 各会場16名	無料 (ボール代は自己負担)
	初級・中級ゴルフ教室 9月・10月(28日・30日・5日・7日・12日) 毎週火・木曜日	19:00~21:00	市内在住者	アイリス ゴルフクラブ	ゴルフ 協会	9月号 各会場16名	無料 (ボール代は自己負担)
19	卓球・ラージボール卓球教室 9月・10月(29日・6日・20日・27日) 各水曜日	19:00~20:30	市内在住社会人	総合市民会館山の都アリーナ	卓球協会	9月号 30名	1,000円
20	健康・元気アッププログラム(第2期) 9月・10月・11月(30日・7日・14日・21日・28日・4日・11日) 毎週木曜日	10:00~ 11:00	社会人	緑が丘スポーツ公園競技場・他	VF コーチ	8月号 20名	1回:500円
21	太極拳教室 10月(4日・11日・18日・25日) 毎週月曜日	13:00~14:30	市内在住者	総合市民会館格技場	太極拳 協会	9月号 30名	1,000円
22	大人のサッカースキルアップ教室(第2期) 10月(7日・14日・21日・28日) 毎週木曜日	19:30~21:00	社会人	緑が丘スポーツ公園 球技場	VF アカデミーコーチ	9月号 20名	6,000円
23	いきいき健康プログラム(ゆがみ治して体スッキリ) 教室 11月・12月(19日・26日・3日・10日) 毎週金曜日	10:00~11:30	市内在住の 60歳以上	総合市民会館格技場	岩下幸子	11月号 50名	1,000円
24	初心者ヨガ教室(第4回) 1月・2月・3月(13日・20日・27日・3日・10日・17日・24日・3日) 毎週木曜日	10:00~11:00	社会人	緑が丘スポーツ公園 水泳場会議室	古屋美奈	12月号 8名	8,000円
※コロナ対策あり ※詳しくは広報こうふに掲載します。 ※現在持病、あるいは通院されている方は、事前に医師の診断を受けて自己の責任において健康管理をお願いいたします。					(主 催) 甲 府 市 公益財団法人甲府市スポーツ協会		(お問合せ先・申込先) 公益財団法人甲府市スポーツ協会 電話055-252-3824