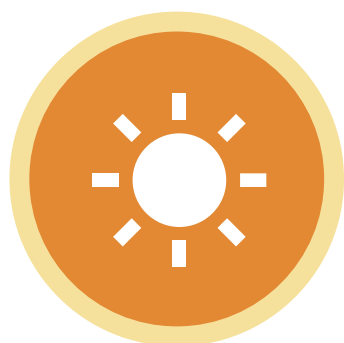


暑い夏を安心・安全に 体調管理にくわえて

熱中症予防

のためにできること



急な暑さは 要注意

暑さに慣れるまでは運動量をすくなく



無理な運動は 避けよう

代謝が劣る子ども・高齢者は要注意



水分・塩分を 適切にとろう

発汗量は人によって異なります。
それぞれが自由に摂取できる環境を

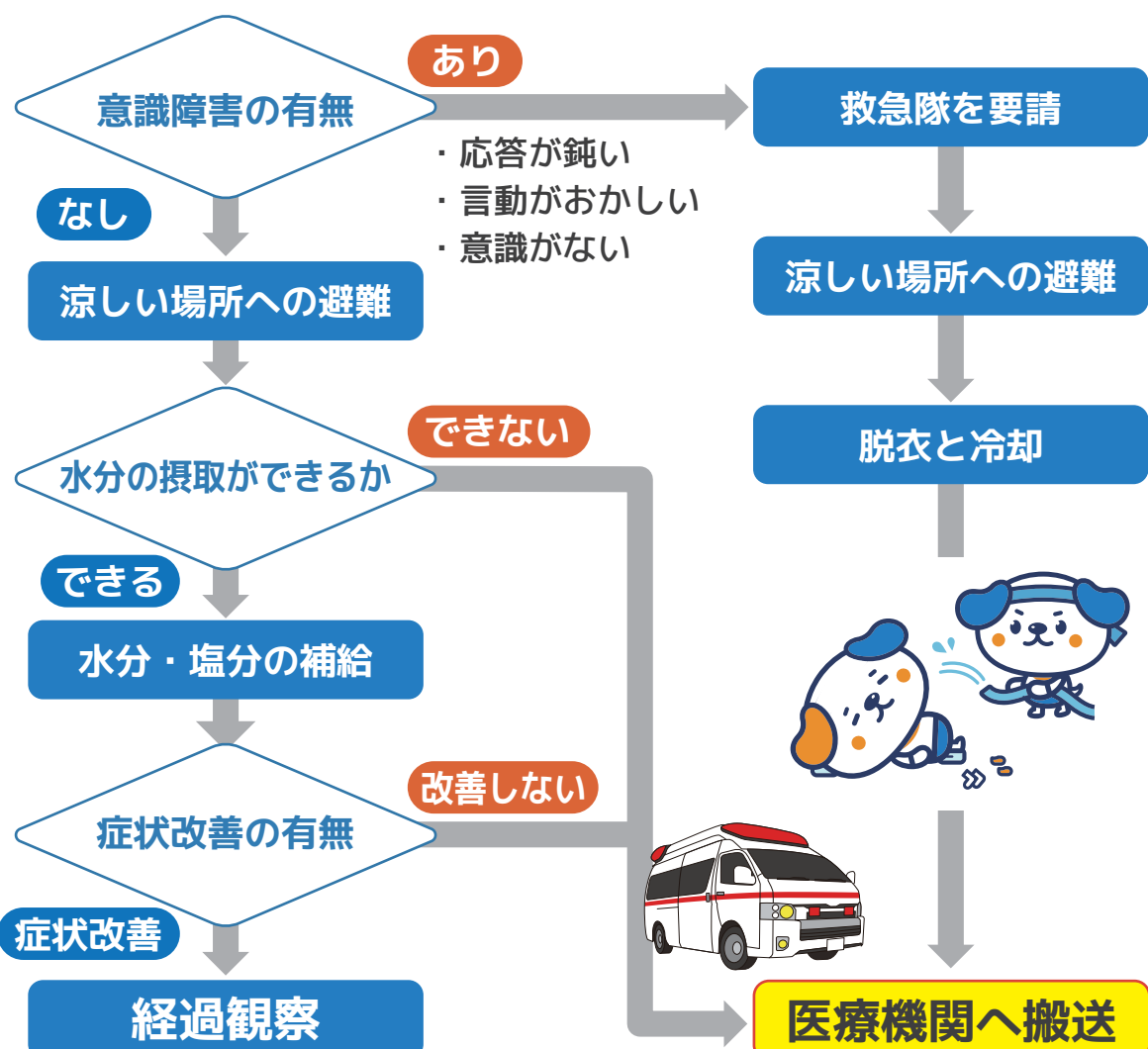


薄着と衣服の 素材選び

通気性・放湿性に優れた素材で、明るい色を
防具等の装着時は運動量抑制とこまめな休憩



熱中症が疑われる場合の対処



熱中症も補償 スポーツ安全保険

4名以上のスポーツ等を行う団体が加入できます。
安心して活動を行うため、是非ご加入ください。

掛金(例)		1人当たりの年額
子ども (中学生以下)	A1 区分 800円	大人 スポーツ活動 (高校生以上 64歳以下) 1,850円

※上記掛金は一例です。掛金は年齢、活動内容等により異なります。

保険の詳細・加入手続き

保険の詳細は、スポーツ安全協会のホームページにてご確認いただけます。
加入手続きはスマホ、PC からインターネットを通じて受付となります。



保険詳細ご案内ページ

公益財団法人スポーツ安全協会

電話：03-5510-0033 〒105-0003 東京都港区西新橋 1-6-11

スポーツ安全保険幹事保険会社：東京海上日動火災保険会社 担当課：公務第二部文教公務室
〒102-8014 東京都千代田区三番町 6-4 ラ・メール三番町 10 階 電話：0120-233-801
【スポーツ安全保険 共同引受保険会社】 あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン 大同火災
東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIG損保

令和7年度版 保険期間 令和7年4月1日から令和8年3月31日まで
令和7年6月作成 25R-004351