

## 2020年度 甲府市スポーツ協会スポーツ教室

甲府市スポーツ協会では、広く、市民にスポーツや運動の普及を図り、健康・体力づくりや仲間づくり、生きがいづくりを目的に、市民ニーズに応じてスポーツ活動に親しめる機会を提供しています。「健康体力づくりや生活習慣病予防を目的にした教室」、「仲間づくりやスポーツへのきっかけづくりを目的にした教室」、「高齢者向けのスポーツ教室」「親子のスキンシップを目的とした教室」など、幅広い年齢層の方を対象にスポーツ教室を甲府市と共催で開催しています。皆さまのご参加をお待ちしております。

No.	教室名	開催時間	対象者	開催場所	講師	広報 掲載月	参加料	備考
						募集定員		
1	初心者ヨガ教室（第1回）（中止） 4月・5月（16日・23日・30日・7日・14日・21日）毎週木曜日	10:00～11:00	一般社会人	緑が丘スポーツ公園 水泳場会議室	古屋美奈	3月号	6,000円	
						13名		
2	初心者ヨガ教室（第2回）（中止） 4月・5月（16日・23日・30日・7日・14日・21日）毎週木曜日	19:30～20:30	一般社会人	緑が丘スポーツ公園 水泳場会議室	古屋美奈	3月号	6,000円	
						13名		
3	ヴァンフォーレ健康元気アッププログラム（第1期） 4月・5月・6月・7月（30日・14日・28日・4日・18日・2日・16日）各木曜日	10:00～11:00	一般社会人	緑が丘スポーツ公園 競技場・他	VFスポーツクラブ アカデミーコーチ	4月号	3,500円 （1回500円）	7/16のみ9:00～12:00
						15名		
4	初心者弓道教室（10月に延期） 5月・6月・7月（14日・21日・28日・4日・11日・18日・25日・2日）毎週木曜日	19:30～21:00	一般社会人	青葉スポーツ広場 弓道場	山梨県弓道連盟 甲府支部	4月号	4,000円	
						10名		
5	なぎなた教室（中止） 5月・6月（14日・21日・28日・4日）毎週木曜日	19:30～21:00	市内在住者	総合市民会館 山の都アリーナ	甲府市なぎなた連盟	4月号	無料	
						30名		
6	テニス教室（第1期）（中止） 5月・6月（20日・27日・3日・10日）毎週水曜日	17:00～19:30	年長～中学3年生	緑が丘スポーツ公園 テニスコート	GTKテニスクラブ	4月号	①年長～小学2年生の部：3,500円 ②小学3年生～5年生の部：5,000円 ③小学6年生～中学3年生の部：5,000円	① 17:00～18:00（定員12名） ② 18:00～19:30（定員12名） ③ 18:00～19:30（定員8名）
						8～12名		
7	ゆがみ治して体スッキリ教室（12月に延期） 6月（3日・10日・17日・24日）毎週水曜日	19:00～20:30	市内在住者	総合市民会館 格技場	岩下幸子 エコキュー・ユニバーシティー 認定姿勢調整スペシャリスト	5月号	1,000円	
						50名		
8	ヨガ教室（11月に延期） 6月（5日・12日・19日・26日）毎週金曜日	19:30～21:00	市内在住者	総合市民会館 格技場	上野智子 日本ヨーガ学会助教授	5月号	1,000円	
						50名		
9	ジュニアバスケットボールクリニック（中止） 6月13日（土）	9:15～12:00	市内在住の小学4年生以下	中道スポーツ広場体育館	山梨クィーンビーズバスケットボールクラブ バスケットボール女子日本リーグ機構	5月号	無料	
						60名程度		
10	親子アロハフラダンス教室 8月（6日・13日・20日）毎週木曜日	10:00～11:30	市内在住の親子	北部コミュニティ防 災センター	田中由香	7月号	1,000円	
						20名		
11	テニス教室（第2期） 8月・9月（26日・2日・9日・16日）毎週水曜日	17:00～19:30	年長～中学3年生	緑が丘スポーツ公園 テニスコート	GTKテニスクラブ	7月号	①年長～小学2年生の部：3,500円 ②小学3年生～5年生の部：5,000円 ③小学6年生～中学3年生の部：5,000円	① 17:00～18:00（定員8名） ② 18:00～19:30（定員8名） ③ 18:00～19:30（定員8名）
						8名		
12	ヴァンフォーレ健康元気アッププログラム（第2期） 8月・9月・10月・11月（27日・10日・24日・8日・22日・5日・19日）各木曜日	10:00～11:00	一般社会人	緑が丘スポーツ公園 競技場・他	VFスポーツクラブ アカデミーコーチ	7月号	3,500円 （1回500円）	11/19のみ9:00～12:00
						15名		
13	いきいき健康プログラム（ヨガ）教室 9月（4日・11日・18日・25日）毎週金曜日	14:00～15:30	市内在住者	総合市民会館 格技場	上野智子 日本ヨーガ学会助教授	8月号	1,000円	
						50名		
14	初心者ヨガ教室（第3回） 9月・10月（17日・24日・1日・8日・15日・22日）毎週木曜日	19:30～20:30	一般社会人	緑が丘スポーツ公園 水泳場会議室	古屋美奈	8月号	6,000円	
						8名		

No.	教室名	開催時間	対象者	開催場所	講師	広報掲載月	参加料	備考	
						募集定員			
15	初級・中級ゴルフ教室 9月・10月(23日・25日・30日・2日・7日) 毎週水・金曜日	19:00~ 21:00	市内在住者	中沢プロ企画 甲府ゴルフセンター	甲府市ゴルフ協会	9月号	無料 (ボール代は自己負担)		
	各会場16名								
16	初級・中級ゴルフ教室 9月・10月(24日・29日・1日・6日・8日) 毎週火・木曜日	19:00~ 21:00	市内在住者	甲府徳行 ゴルフセンター	甲府市ゴルフ協会	9月号	無料 (ボール代は自己負担)		
	各会場16名								
17	太極拳教室 10月(5日・12日・19日・26日) 毎週月曜日	13:00~ 14:30	市内在住者	総合市民会館 格技場	甲府市太極拳協会	9月号	無料		
	30名								
18	卓球・ラージボール卓球教室 10月(7日・14日・21日・28日) 毎週水曜日	19:00~ 20:30	市内在住の大人	総合市民会館 山の都アリーナ	甲府市卓球協会	9月号	1,000円		
	30名								
19	初心者弓道教室 10月・11月(8日・15日・22日・29日・5日・12日・19日・26日) 毎週木曜日	19:30~ 21:00	一般社会人	青葉スポーツ広場 弓道場	山梨県弓道連盟 甲府支部	9月号	4,000円		
	8名								
20	初心者ヨガ教室(第1期) 10月・11月(9日・16日・23日・30日・6日・13日) 毎週金曜日	19:30~ 21:00	一般社会人	青葉スポーツ広場 会議室	上野智子 日本ヨガ学会助教授	9月号	6,000円		
	8名								
21	テニス教室(第3期) 10月・11月(21日・28日・4日・11日) 毎週水曜日	17:00~ 19:30	年長~中学3年生	緑が丘スポーツ公園 テニスコート	GTKテニスクラブ	9月号	①年長~小学2年生の部:3,500円 ②小学3年生~5年生の部:5,000円 ③小学6年生~中学3年生の部:5,000円	① 17:00~18:00(定員8名) ② 18:00~19:30(定員8名) ③ 18:00~19:30(定員8名)	
	8名								
22	いきいき健康プログラム(ゆがみ治して体スッキリ)教室 11月(6日・13日・20日・27日) 毎週金曜日	14:30~ 16:00	市内在住者	総合市民会館 格技場	岩下幸子 エコスキュー・ユニバーシティー 認定姿勢調整スペシャリスト	10月号	1,000円		
	50名								
23	ヨガ教室 11月・12月(20日・27日・4日・11日) 毎週金曜日	19:00~ 20:30	市内在住者	総合市民会館 格技場	上野智子 日本ヨガ学会助教授	11月号	1,000円		
	50名								
24	ゆがみ治して体スッキリ教室 12月(2日・9日・16日・23日) 毎週水曜日	19:00~ 20:30	市内在住者	総合市民会館 格技場	岩下幸子 エコスキュー・ユニバーシティー 認定姿勢調整スペシャリスト	11月号	1,000円		
	50名								
25	初心者ヨガ教室(第4回) 1月・2月(14日・21日・28日・4日・18日・25日) 毎週木曜日	10:00~ 11:00	一般社会人	緑が丘スポーツ公園 水泳場会議室	古屋美奈	12月号	6,000円		
	8名								
25	初心者ヨガ教室(第2期) 1月・2月(22日・29日・5日・12日・19日・26日) 毎週金曜日	19:30~ 21:00	一般社会人	青葉スポーツ広場 会議室	上野智子 日本ヨガ学会助教授	12月号	6,000円		
	8名								
※詳しくは広報こうふに掲載します。 ※現在持病、あるいは通院されている方は、事前に医師の診断を受けて自己の責任において健康管理をお願いいたします。						(主催) 甲府市 公益財団法人甲府市スポーツ協会		(お問合せ先・申込先) 公益財団法人甲府市スポーツ協会 電話055-252-3824	